Mayo 2025

"Diplomado de Mindfulness"

Infanto-Juvenil



Educacrecer: organismo acreditado de capacitación

¿Qué voy aprender en esta Formación?



- Conocer los fundamentos teóricos de la práctica del Mindfulness.
- Aprender diversas técnicas para aplicar Mindfulness tanto en la Infancia como adolescencia.
- Vivenciar prácticas formales e informales de Mindfulness.
- Aprender a diseñar estrategias basadas en la meditación infantil, desde una perspectiva lúdica y significativa.
- Desarrollar y cultivar prácticas basadas en Mindfulness para tu vida personal

¿A quién está dirigido?

Esta formación está dirigida a profesionales de la Educación, tales como: docentes de aula, psicopedagogas, educadoras de párvulos, diferencial, entre otros. Como también profesionales de la salud, que quieran complementar su trabajo profesional.

A su vez, también podrán participar personas naturales que se interesen en la temática.



EDUCACRECER

OTEC Acreditado Norma
NCH2728

Fechas y distribución de las clases 100% Online

Son cuatro clases en vivo, modalidad sincrónica.

- Domingo 11 de Mayo 09:00 hasta 11:00 horas Chile.
- Domingo 18 de Mayo- 09:00 hasta 11:00 horas Chile.
- Domingo 25 de Mayo- 09:00 hasta 11:00 horas Chile.
- Domingo 1 de Junio- 09:00 hasta 11:00 horas Chile.

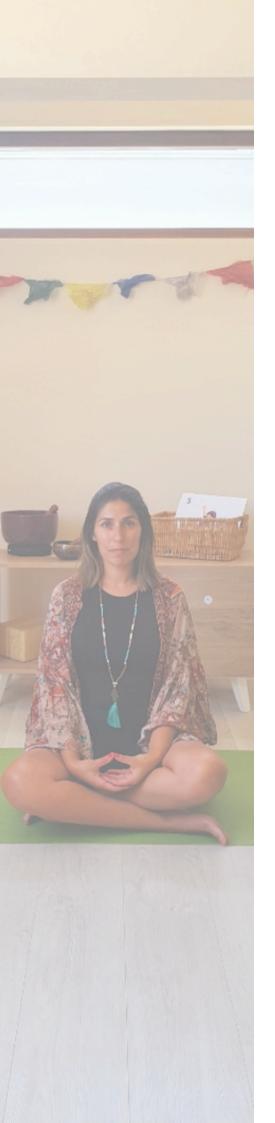


Además tendrás tu clave personal, para ingresar al Aula Virtual de Educacrecer, donde encontrarás el siguiente material de estudio:

- Material teórico descargable
- Guías para aplicar en la infancia y adolescencia
- Meditaciones guiadas para aplicar (en formato de audio y escritas)
- Videos complementarios
- Estrategias y actividades para aplicar con niños y niñas.

Total de 120 horas las cuales se desglosan en:

- Clases en vivo, modalidad e-learning. (vía plataforma Zoom).
- Estudio con clases asincrónicas (videos complementarios).
- Horas de estudio personal de material teórico.
- Trabajo práctico (participación de foros, tareas y prácticas semanales).
- Trabajo final, el cual consiste en la planificación de una clase completa.



No requiere conocimientos previos

¡Tendrás de regalo!



- Fichas de Mindfulness descargables para pintar y jugar.
- Ruleta de Mindfulness para descargar y jugar.
- Juegos y guías, para conectar con la Respiración de Mindfulness para la Infancia y Adolescencia.





Obtendrás tu Certificado de Educacrecer OTEC acreditado por SENCE y Norma de calidad Nch2728

Temario

- I. ¿Qué es Mindfulness?
- II. Origen del Mindfulness
- III. Neurociencia de la meditación y beneficios del Mindfulness.
- IV. Mindfulness para tu vida.
- V. Técnicas para combatir el estrés y ansiedad en la infancia y adolescencia.
- VI. Mindful Eating: alimentación conscienteVII. ¿Cómo aplicar Mindfulness infantil?(Metodología: actividades y su aplicación)VIII. ¿Cómo aplicar Mindfulness en la
- VIII. ¿Cómo aplicar Mindfulness en la adolescencia? (Metodología: actividades y su aplicación)
- IX. Diseñando mis clases e intervención de Mindfulness





Valores y Formas de Pago

¡Aprovecha el descuento!

Valor con descuento \$110.000 pesos Valor referencial: \$155.000 pesos CLP.

Transferencia Bancaria

Educacrecer Cuenta corriente

Número de cuenta 580839404 Rut 77.012.169-8

Banco de Chile Pagos@educacrecer.cl

Al finalizar el proceso, obtendrás diploma de acreditación. Certificado por Educacrecer OTEC acreditada por SENCE y Norma Nch2728