



Abril, 2025.

"Diplomado de Yoga y meditación infantil



Educacrecer: organismo
acreditado de capacitación



¿Qué voy aprender en esta Formación?

En esta formación podrás:

- Conocer los fundamentos teóricos de la práctica del Yoga.
- Aprender conocimientos básicos y elementos del Yoga, para su aplicación en la infancia.
- Vivenciar prácticas de Yoga tanto para ti como para la infancia.
- Aprender a diseñar estrategias basadas en la meditación infantil y del Yoga.
- Planificar clases de Yoga y Meditación, para su aplicación en contextos educativos u otros.

¿A quién está dirigido?

Esta formación está dirigida a profesionales de la Educación, tales como: docentes de aula, psicopedagogas, educadoras de párvulos, diferencial, entre otros. Como también profesionales de la salud, que quieran complementar su trabajo profesional.

A su vez, también podrán participar personas naturales que se interesen en la temática.



No requiere conocimientos previos

¿Qué incluye esta capacitación?

Son dos Jornadas en vivo de clases vía Zoom.

Sábado 12 de Abril. 09:00 hasta 11:30 h. Chile.

Domingo 13 de Abril 09:00 hasta 11:30 h. Chile.



Además tendrás tu clave personal, para ingresar al Aula Virtual de Educacrecer, donde encontrarás el siguiente material de estudio:

- Tres prácticas de Yoga , clases complementarias de ejecución de asanas (posturas físicas)
- Material teórico descargable.
- Guías con diversas dinámicas, para aplicar en tus clases de Yoga y desarrollar diferentes habilidades.
- Videos de prácticas de Yoga Infantil.
- Dinámicas para crear tus clases.
- Canciones y música de Yoga Infantil.
- Secuencias de posturas para incorporar en tus futuras prácticas.
- Juegos y actividades para aplicar con niños y niñas.

Tendrás tres meses acceso al Aula Virtual, para estudiar el material, el cual es 100% descargable.



¡Tendrás de regalo!

- Fichas de Yoga Educacrecer, con 25 Posturas. Material descargable para pintar, jugar y crear secuencias.
- Ruleta de Yoga Educacrecer para descargar y jugar.
- Juegos de Yoga Educacrecer:
- Tablero de dados en color.
- Tablero de dados para pintar.
- Muñecos de papel para crear posturas.
- Sticker.
- Póster de Yoga.

Total: 120 horas.

(clases en vivo+ horas de videos complementarios + horas de estudio + práctica personal con videos grabados y en vivo)



Importante



**Obtendrás tu Certificado de Educacrecer OTEC
Acreditado por SENCE y Norma Nch2728**

OTEC ACREDITADO



Temario



1. ¿Qué es el Yoga?
2. Origen y filosofía del Yoga
3. Elementos y beneficios de la práctica del Yoga.
4. Asanas: posturas físicas: de pie, equilibrio, suelo, de extensión, etc.
5. Clasificación de posturas de acuerdo a sus efectos: calma, activación, concentración etc.)
6. Variantes de cada postura y con elementos, tales como silla.
- 7.- Posturas de Yoga para armar tus propias historias (posturas de viaje, de animales, etc.)
8. Meditación Mindfulness y su aplicación en la Infancia.
9. ¿Cómo planifico mi clase? Estructura de una clase, plantear objetivos, actividad de según la edad, etc.
10. Yoga en parejas y/o en Familia
11. Técnicas y juegos de relajación, tanto individual como grupal. (masajes, mandalas, masaje thai)

¡APROVECHA EL DESCUENTO!

Valor: \$85.000 pesos CLP

Valore referencial: \$125.000 CLP

No se cobra matrícula, es solo un pago.

1)Transferencia Bancaria

Educacrecer
Cuenta corriente
Número de cuenta 580839404
Rut 77.012.169-8
Banco de Chile
Pagos@educacrecer.cl

Para pagos fuera de Chile:

Wetransfer , solicita los datos para el depósito a nuestro correo
contacto@educacrecer.cl

