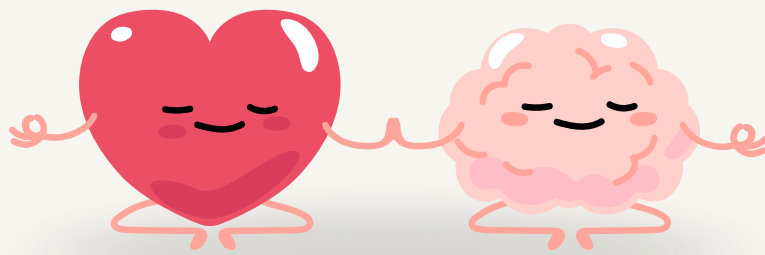


www.educacrecer.cl

Marzo 2025

"Mindfulness para el desarrollo socioemocional"

Curso Certificado



Educacrecer OTEC Acreditado

¿En qué consiste este curso?

Es un curso teórico- práctico, donde podrás **conocer** el desarrollo socioemocional de la infancia y adolescencia, junto a sus necesidades para una gestión emocional.

Aprenderás diversas técnicas y herramientas, con fundamentos neurocientíficos, para promover el bienestar emocional desde el Mindfulness.

Tendrás tu clave personal para ingresar al aula virtual de Educacrece, y acceder a material complementario: guías de apoyo, material teórico, artículos relacionados, material práctico de meditaciones y dinámicas.

*Todo material es descargable.

Fechas y horarios.

Tres jornadas:

Sábado 8 de Marzo 09:00 a 11:30 horas.

Domingo 9 de Marzo 09:00 a 11:00 horas.

Domingo 23 de Marzo 09:00 a 11:00 horas.

*Modalidad 100% online.

**Las clases quedan grabadas por un mes completo en la plataforma de Educacrece.*

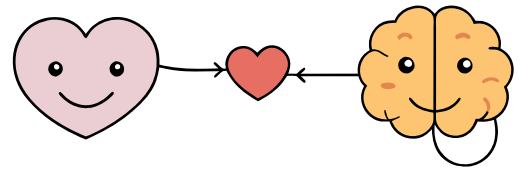
EDUCACRECER

OTEC acreditado Norma
NCH2728

¿A quién está dirigido?

El curso está dirigido tanto a profesionales de la educación y salud, como también personas naturales que quieran incorporar estas prácticas en su vida personal y/o profesional.





www.educacrecer.cl

Temario

Primer módulo.

Relatora: Paulina Oneto.

- Desarrollo socioemocional en la infancia y adolescencia y sus necesidades.
- Gestión emocional.
- Acompañamiento para el bienestar.

Segundo módulo.

Relatora: Débora Fernández.

- Fundamentos teóricos del Mindfulness y sus beneficios desde la neurociencia.
- Relación cuerpo y mente, para la consciencia emocional.
- Prácticas: meditaciones, ejercicios de respiración, visualizaciones y más.

Tercer módulo.

Relatora: Débora Fernández.

- Educar el cerebro emocional, para cultivar el bienestar y autocuidado.
- Técnicas de amabilidad y compasión.
- Prácticas de respiración y ejercicios para la calma y cultivar la atención plena.



Valores y modalidad de pago.

Valor promocional: \$65.000 pesos CLP
Valor : \$95.000 pesos CLP

Modalidad de pago:

Transferencia Bancaria

Educacrecer

Cuenta corriente

Número de cuenta 580839404

Rut 77.012.169-8

Banco de Chile

Pagos@educacrecer.cl

Puedes hacer tu reserva con un abono del 50% para pagar la segunda cuota hasta el día 5 de marzo.

EDUCACREGER

Otec Acreditada Norma

NCH2728